

Klassisk svensk massage

KUR SINNEHÅLL

Massagens grundgrepp
Massage av rygg-axlar-nacke-armar
Arbetsplatsmassage
Avslappningsmassage

KURSTID

11-12 augusti 2012
Lördag: 9.30 - 17.00
Söndag: 9.00 - 15.00

KOSTNAD

Mat och fika båda dagarna	600 kr
Boende i dubbelrum	370 kr
Boende i enkelrum	425 kr
Kursmaterial	50 kr
Om du kommer redan fredag kväll, kostar boendet för ytterligare en natt:	
Boende i dubbelrum	200 kr
Boende i enkelrum	250 kr

Kostnaden sätts in på bg 745 - 0257 **innan** kursstart.

ÖVRIGT

Medtag: Badlakan, handduk samt luftiga kläder.

Anmälan: Senast 1 juni 2012 till Malungs folkhögskola
0280 - 143 00 eller info@malungsfolkhogskola.se

KONTAKT

Jan-Åke Blomqvist, massageterapeut och lärare på Malungs folkhögskola
jan-ake.blomqvist.mfs@folkbildning.net
0280 - 143 00

Fjäll/vildmark
Folkmusik fiol
Folklig vissång
Folklig dans
Funkis-kursen
Järnsmide

Allmän kurs -
musik
hantverk
friluftsliv

Distanskurser
Korta kurser
Sommarkurser