

Fjäll & vildmarksledare

KURSENS SYFTE

Kursens syfte är:

- att öka deltagarnas kunskaper om olika friluftaktiviteter
- att förbättra deltagarnas personliga färdigheter i friluftsliv
- att öka deltagarnas kunskaper om friluftslivets möjligheter för olika grupper och i olika områden
- att ge deltagarna teoretiska och praktiska kunskaper i ledarskap
- att öka deltagarnas kunskaper om naturen och miljön
- att verka för ett enkelt friluftsliv i harmoni med naturen

KURSBESKRIVNING

Kursen ger en allsidig friluftsledarutbildning med betoning på fjällkunskap. Teori varvas med praktik. Perioder av teoretiska studier och förberedelser på 3-4 veckor följs av turer på 1-2 veckor. Arbetsformerna är föreläsningar, enskilda arbeten, grupparbeten, gruppdiskussioner, projektarbeten, exkursioner och övningar i olika friluftaktiviteter, där malungsnaturen ofta är lektionsal. Kursdeltagarnas förkunskaper, behov och önskemål påverkar till stor del detaljuppläggningsen av kursen. Under kurstiden får vi besök av gästföreläsare. I kursen ingår tre veckors praktik på t.ex. en fjällstation eller som turledare.

Kursen innehåller följande moment:

Friluftsteknik - Lägerliv i skogsmiljö
Vinterfjäll - Sommarfjäll - Fjällsäkerhet
Paddling - Forsränning
Skidteknik - Skidpedagogik (Alpint och Telemark)
Klättring och säkringsteknik
Överlevnadsteknik

forts. nästa sida

Fjäll/vildmark
Folkmusik fiol
Folklig vissång
Folklig dans
Funkis-kursen
Järnsmide

Allmän kurs -
musik
hantverk
friluftsliv

Distanskurser
Korta kurser
Sommarkurser

Friluftsliv och naturkännedom: Naturkunskap, geologi, fauna, skogen och fjället, geomorfologi, miljövard.

Friluftslivets psykologi: Allmän psykologi, ledarskapspsykologi, gruppdynamik.

Friluftslivets pedagogik och ledarskap: Ledarmetodik, teori och praktik, turplanering, att arrangera och genomföra olika friluftaktiviteter, praktik 3 veckor.

Friluftslivet i samhället: Friluftsliv i olika områden, friluftsliv för olika grupper, samekulturen, fjällturismens och nybyggarnas historia.

Informationsteknik: Kommunikation, presentation och hjälpmedel.

Planerade långturer (62 dagar): Sommarfjäll (9), Paddeltur (5), Överlevnadstur (5), Vinterfjällturer (38) Klättertur (5)

KURSTID

22 augusti 2012 - 24 maj 2013

KURSLÄNGD & OMFATTNING

1 år. Heltid.

FÖRKUNSKAPSKRAV

Du som tänker söka:

- bör ha minst årskurs 9 och minst ett års studier därutöver
- bör ha dokumenterade erfarenheter av friluftsliv
- måste ha ett stort intresse för att vara ledare för andra människor
- bör ha stor erfarenhet av skidåkning
- måste ha ett brinnande intresse för friluftsliv

KOSTNADER

All undervisning på folkhögskolan är avgiftsfri. En omkostnadsavgift tillkommer; 400 kr/termin för internatelev, 600 kr/termin för externatelev. Anmälningavgift på 200 kr som återbetalas om man börjar på kursen. Mer information om våra avgifter samt priser för boende hittar du på vår hemsida www.malungsfolkhogskola.se. Övriga kostnader:

Materialkostnader 9 mån x 100 kr= 900 kr

Liftkort Sälen-Malung 900 kr

Resor med skolans buss 9 mån x 450 kr= 4050 kr

STUDIEFINANSIERING

Kursen berättigar till studiemedel från CSN. Studerande under 20 år kan få studiehjälp. Mer information på www.csn.se och på www.folkhogskola.nu.

KAN ERHÅLLAS PÅ KURSEN

Intyg.

SISTA ANSÖKNINGSDAG

14 maj 2012

KONTAKT

Hannibal Thorsen hannibal.thorsen@folkbildning.net (Kursföreståndare)
tel 0280 -143 00